

## Mgr. Lenka Papáčová

---

### Kontaktní informace:

Karlštejská 520  
252 29 Lety

E-mail: psychoterapie.papacova@gmail.com  
Mobil: +420 607 584 011

### Vzdělání:

- Psychologie – jednooborová, magisterské studium, Filosofická fakulta Univerzity Karlovy (1996 – 2001)

### Odborné předpoklady:

- Výcvik v bodyterapii pro terapeuticky pracující profesionály (2015 – 2016)
- Pětiletý sebezkušenostní výcvik ve skupinové psychoterapii ( 2004 - 2009)
- Koučink I, II – tematické kurzy metod koučinku (2006 a 2007)
- Kurz Transakční analýzy (2006)
- Skupinový sebezkušenostní výcvik při Pedagogicko-psychologické poradně (1992 -1993)
- řada dalších odborných kurzů a seminářů (Krizová intervence, Gestalt metody v terapii, Arteterapeutické techniky, Relaxační techniky, Systemická terapie ...)
- člen ČLS JEP – Společnost pro psychosomatickou medicínu

### Profesní zkušenosti:

- **Středisko výchovné péče Dobřichovice** (od r. 2014 doposud)
  - psycholog, terapeut
  - terapeutická a poradenská práce s dětmi, dospívajícími a rodinami
  - individuální, skupinová a rodinná terapie, psychodiagnostika
- **Centrum komplexní péče Dobřichovice** (od r. 2013 doposud)
  - psychosomatické pracoviště
  - psycholog, terapeut
  - individuální a párová psychoterapie, psychologické poradenství, účast na komplexní péči o klienty
  - vedení kurzů a seminářů
- **Samostatná lektorská a konzultační činnost** (od r. 2007 doposud)
  - příprava a realizace tréninků „soft skills“
  - příprava a realizace projektů Assessment/ Development Center

- koučink, psychodiagnostika, tvorba vzdělávacích programů, vedení projektů
- **Image Lab, s. r. o.** – přední česká poradenská a vzdělávací společnost (2005 – 2007)
  - lektor – konzultant, psycholog
  - příprava a vedení vzdělávacích projektů
  - příprava a realizace tréninků soft skills, projektů Assessment/ Development Center
- **Odyssey Performance Enhancement Network s.r.o.** – vzdělávací a teambuildingová společnost (2002 – 2004)
  - příprava a realizace vzdělávacích programů
  - lektorská činnost, interní vzdělávání zaměstnanců
- **VERTIGO SPORTS s.r.o.** - vzdělávací a teambuildingová společnost (od r. 2001)
  - příprava a realizace vzdělávacích programů
- **Denní stacionář SANANIM** – psychoterapeutické centrum (1997 – 2005)
  - psycholog, psychoterapeut
  - individuální a skupinová psychoterapie, poradenství, krizová intervence
  - rodinná terapie, rodinné poradenství
- **O.s. Nefrit** – občanské sdružení působící na poli primární prevence sociálně-patologických jevů (1993 –1996)
  - lektor, vedoucí programů, supervizor
  - příprava a vedení programů primární prevence na základních a středních školách
  - příprava a vedení odborných seminářů pro pedagogy

## Tréninky a školení

---

Nabízím kompletní přípravu a realizaci tréninků a školení z oblasti měkkých dovedností. Mimo uvedené okruhy témat připravuji „na míru šité“ tréninkové programy, přizpůsobené požadavku klienta a charakteru účastnické skupiny. Dále nabízím facilitaci workshopů a skupinové práce, moderaci porad apod.

Okruhy témat:

- Prezentační dovednosti
- Komunikační dovednosti
- Telefonní komunikace
- Stresmanagement
- Timemanagement
- Vyjednávání
- Manažerské dovednosti

- Týmová spolupráce
- aj...

### **Assessment Centra, Development Centra**

---

V oblasti výběru a rozvoje lidí poskytují komplexní služby zaměřené zejména na tyto oblasti:

- Definice klíčových kompetencí zaměstnanců, tvorba kompetenčních modelů
- Příprava a realizace výběru zaměstnanců metodou Assessment Centrum
- Příprava a realizace hodnotících programů – Development Centrum
- Návrh rozvojových a tréninkových plánů
- Vedení zpětných vazeb s účastníky Development (resp. Assessment) Center
- Psychodiagnostika (osobnostní dotazníky, testy...)